

Принято на педагогическом совете Протокол № 1 от «28» августа 2025г	Согласовано Советом МБДОУ детского сада «Солнышко» р.п.Сосновоборск Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.	УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ детским садом «Солнышко» р.п.Сосновоборск Т.М.Калинина Приказ № 22 от «28» августа 2025г.
---	--	--

Режим дня
МБДОУ детского сада «Солнышко» р.п. Сосновоборск
на 2025-26 учебный год

	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Холодный период года					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00 –9.20	9.00 – 9.15	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.30-9.40 9.40-9.50	9.20 -10.00	9.15 – 10.05	9.00 – 10.00	9.00 –10.50
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	10.00 – 12.00	10.05 – 12.20	10.00 – 12.20	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40-15.10	12.40– 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30– 15.50
Вечернее занятие	16.00-16.10 16.10-16.20	-	-	16.00-16.30	-
Игры, досуги, клубы, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	До 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.00	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Теплый период года					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-9.30	9.00 –9.20	9.00 – 9.15	8.50 – 9.00	-
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.20 – 12.00	9.15 – 12.20	9.00 – 12.20	9.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40-15.10	12.40– 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30– 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30-18.00	16.30-18-00
Уход домой	До 18.00				

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "СОЛНЫШКО" РАБОЧЕГО ПОСЕЛКА
СОСНОВОБОРСК СОСНОВОБОРСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ,**
Калинина Татьяна Михайловна, Заведующая

29.08.25 14:16 (MSK)

Сертификат 00815C0352091C9B8BD68F613927EFABEF