



**План мероприятий
по профилактике гриппа и ОРВИ
в период осложненной эпидемиологической обстановки в
МБДОУ детский сад «Солнышко»**

№№ п/п	мероприятия	Сроки проведения	ответственные
1.	Работа с сотрудниками: - Ознакомление с приказом «О мерах по профилактике распространения гриппа и других острых респираторных вирусных заболеваний в ОУ». -инструктаж с сотрудниками «Об усилении мер профилактики гриппа и ОРВИ».		медсестра
2.	Контроль за проведением противоэпидемических мероприятий: * «утренние фильтры» (активное выявление больных путем опроса, осмотра, термометрии); * проведение текущей дезинфекции и влажной уборки; * соблюдением температурного режима, режима проветривания и питьевого режима * соблюдением режима обеззараживания воздуха помещений *контроль за соблюдением правил личной гигиены.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели.
3.	Информирование родителей (законных представителей) о мерах индивидуальной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ: * памятки по профилактике гриппа и ОРВИ;	Регулярно в период эпид.обстановки	Ст.воспитатель, воспитатели
4.	Отмена всех массовых культурных и спортивных мероприятий.	На период эпид.подъема заболеваемости	Заведующий
5.	Проведение мониторинга заболеваемости гриппом и ОРВИ.	Ежедневно	Ст.воспитатель
6.	Контроль за соблюдением режима дня.	Ежедневно	Ст.воспитатель
7.	Активизация двигательной активности детей в течение дня:	Постоянно	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> * утренняя гимнастика, физкультурная разминка; * увеличение продолжительности и количества физкультминуток и физкультпауз в период проведения НОД, * проведение физкультурных занятий и подвижных игр различной интенсивности, * оздоровительный бег. 		
8.	<p>Проведение оздоровительных и закаливающих мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> * соблюдение правил личной гигиены; * аромотерапия фитонцидами (пихтовое, эвкалиптовое масло, чеснок); * использование в рационе питания овощей, обогащенных содержанием фитонцидов (чеснок, лук); * полоскание горла теплой кипяченой водой, после приема пищи. * хождение по «Дорожкам здоровья», * витаминотерапия. 	Согласно плана мед.работника	Мед.сестра
9.	<p>Введение в образовательный процесс бесед на темы профилактики гриппа и ОРВИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Витаминны вокруг нас», «Что полезно, что вредно?» «Что такое микроб и как с ним бороться?»», «Чистота залог здоровья» «Я дружу со спортом», «Мое здоровье в моих руках», «Витамины на моем столе», «Как защитить себя от микробов?» «Я и спорт», «Соблюдение правил личной гигиены», «Значение режима дня в вашей жизни», «Полезные предметы вокруг меня». 	Согласно плана	Ст.воспитатель, воспитатели